**Рекомендации родителям. Важно правильно беседовать родителям**

**с подростками на тему «Риски приобщения к ПАВ».**

Подходящий момент. Лобовая атака «А ну-ка, давай я расскажу тебе о вреде наркотиков» - не будет иметь успеха. Может оказаться, что в этот момент подросток просто не хочет обсуждать эту тему. А вот обсуждение фильма, в котором затрагивается тема наркомании и который произвёл впечатление на сына или дочь, вполне может служить поводом для начала разговора. Также подходящим моментом может оказаться статья в газете или журнале, реальная ситуация в которую попал кто-то, с кем знаком подросток.

Обменяйтесь мнениями. Не следует превращать разговор с подростком в скучную лекцию, где ему отводится роль слушателя. Родители могут считать, что им лучше знать, чем опасна наркотизация. Однако в действительности современные подростки бывают более осведомлены, чем взрослые  в вопросах наркомании. Самое разумное  - обменяться с подростком мнениями  и побеседовать с ним «на равных». В ходе уважительного и тактичного обмена мнениями реально повлиять на взгляды подростка. Это соотносится с возрастными особенностями подросткового возраста: «чувство взрослости» и «потребность неформального общения».

Обращайте внимание на ключевые ценности. Основной акцент обсуждения следует сделать на том, как наркотизация может отразиться на значимых для подростка ценностях. Например, на внешности, успехах в спорте, реальности получения желаемой профессии и т.д. Не предвосхищайте негативные события. В ходе беседы не стоит произносить угрозы и обещания наказаний в случае возможного знакомства подростка с одурманивающими веществами: «Если только узнаю, что ты попробовал, то …». Это провокация: «Интересно выполнит или не выполнит взрослый свои обещания?». Для подростка гораздо большее значение имеет доверие к нему: «Я верю, что ты способен принимать правильные решения».

Беседа с подростком на тему «Риски приобщения к ПАВ» можно считать полезной, если родителю удалось сформировать у подростка следующие убеждения:

         не существует безопасных наркотиков. Любое вещество, способное вызывать эффект изменённого сознания – опасно для человека;

         не существует безопасных форм наркотизации. Даже однократное употребление наркотика или одурманивающего вещества может привести к зависимости;

         наркотизация не может служить способом решения проблем. Наоборот, наркотики становятся препятствием для реализации планов.

Кроме этого, должна быть сформирована способность подростка сопротивляться негативному давлению. Важно, чтобы он  умел говорить «НЕТ» тому, кто предлагает опасное вещество.